

Crescere insieme

Genitori 0-6

EQUA



Comune di
Cesano Boscone



Attività e laboratori per bambini 0-6 anni e genitori

Il Comune di Cesano Boscone in collaborazione con le Cooperative Equa ed Orsa promuove un programma sperimentale dedicato alle famiglie con bambini in età 0-6 anni che si svolgerà presso gli asili nido Montessori in via Gramsci 39 e La Coccinella in via Garibaldi 34.

INFO

e-mail: genitori06@equacooperativa.it

www.equacooperativa.it/project/crescere-insieme

Massaggio infantile

Il massaggio infantile offre al bambino la possibilità di un'esperienza di contatto positiva e rassicurante, facilita lo scambio di messaggi affettivi e fa sentire il piccolo sostenuto, amato e ascoltato.

In ciascuna giornata sarà mostrata una nuova e diversa tecnica di massaggio. Si consiglia quindi l'iscrizione continuativa su tutti i 5 incontri.

Nido Montessori: 20-27 gennaio, 3-10-17 febbraio

Sabato mattina | adulti + bambini 0-8 mesi | durata 1 ora

Laboratori outdoor

Stare a contatto con la natura e sperimentare attività all'aperto sono strumenti educativi privilegiati per lo sviluppo dei bambini e delle bambine. Durante i laboratori verranno proposte attività di gioco che incoraggeranno i bambini a esplorare e sperimentare l'ambiente esterno e le sue risorse.

Nido La Coccinella: 20-27 gennaio, 10-17 febbraio

Nido Montessori: 17 febbraio, 2-16 marzo

Sabato mattina | bambini 1-6 anni | durata 2 ore

Tangram

Incontri di sostegno alla genitorialità attraverso occasioni di consulenza psicopedagogica in gruppo, atte a individuare e orientare suggerimenti e risposte a eventuali bisogni o criticità nelle tappe di sviluppo del bambino. Gli incontri si svolgono nella fascia oraria 16:45 - 18:15 e sono rivolti solo agli adulti.

Nido La Coccinella

15 gennaio: L'autonomia dei bambini e l'affiancamento nel percorso di crescita per diventare grandi

5 febbraio: L'importanza delle emozioni e la gestione della rabbia

4 marzo: La regolazione emotiva e l'espressione di tristezza e paura

Nido Montessori

18 marzo: Dalla coppia alla famiglia: la gestione del cambiamento relazionale ed emotivo

Lunedì/mercoledì | adulti | durata 1,5 ore

PROGRAMMA GENNAIO - MARZO 2024

Laboratori di musicoterapia

Un laboratorio esperienziale per bambini e genitori legato all'ascolto di musiche appositamente selezionate per sollecitare movimenti liberi e spontanei. Il corpo diventa un canale privilegiato per avvicinare il bambino alla musica, per farlo giocare con il ritmo e le melodie e per fare esperienze di movimento.

Nido La Coccinella: 2-9-16-23 marzo

Sabato mattina | adulti + bambini 0-6 anni | durata 1 ora

Stasera esco anche io

Il nido cambia totalmente veste e per tre serate accoglie bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni per offrire un'esperienza "insolita".

Durante la serata sarà gustata una cena "speciale" e saranno organizzate attività a tema. I genitori, contestualmente, potranno dedicare del tempo a loro stessi.

Nido La Coccinella e Nido Montessori: 23 febbraio

Venerdì sera | bambini 2-6 anni | durata 3 ore

Incontri nutrizionista

Incontri di consulenza alimentare rivolti a tutte le famiglie con bambini 0-6 anni. Gli incontri si svolgono nella fascia oraria 16:45 - 18:15 e sono rivolti solo agli adulti.

Nido La Coccinella

13 febbraio: Benvenuto a tavola. Alimentazione e buone pratiche per bambini e bambine dai 12 ai 36 mesi

5 marzo: Accompagnamento verso l'autonomia e nuovi bisogni nutrizionali. Per bambini e bambine dai 3 ai 6 anni

Nido Montessori

13 marzo: L'alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento

Martedì/mercoledì | adulti | durata 1,5 ore

LA PARTECIPAZIONE È
GRATUITA PREVIA PRENOTAZIONE

